



Entscheidung zum **Coaching** mit windwerker

Coaching ist eine Beratung auf Zeit. Das schließt sowohl die Anzahl und die Dauer der Termine als auch den Gesamtzeitraum für das Coaching ein. Im Rahmen eines **Klärungsgesprächs** zu Beginn des Coachings spricht der Coach entsprechend des Coachingbedarfs eine Empfehlung zur **zeitlichen Gestaltung** aus und trifft dazu eine **Vereinbarung** mit Coachee und Auftraggeber.

Basis für jede Art von Coaching ist die **vertrauensvolle und offene Beziehung** zwischen Coach und Coachee, weil sie die Lernatmosphäre entscheidend beeinflusst. Und weil Menschen bekanntermaßen verschieden sind, begegnen wir dieser Individualität mit einem **Angebot verschiedener Coach-Persönlichkeiten**. Das **Kennenlernen** von Coach und Coachee ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil im **Klärungsgespräch**. Hier treffen Coach und Coachee eine bewusste Entscheidung für die gemeinsame Arbeitsbeziehung.

Der dritte Bestandteil im gemeinsamen **Klärungsgespräch** ist die Vereinbarung der **Zielsetzungen** und der **inhaltlichen Schwerpunkte** des Coachings zwischen Coach, Coachee und Auftraggeber.

Klärungsgespräche sind in der Regel „**Sechs-Augen-Gespräche**“ zwischen Coach, Coachee und Auftraggeber. Sind Coachee und Auftraggeber identisch, sind es „**Vier-Augen-Gespräche**“.

Mit dem **Start** des Coachings arbeiten Coach und Coachee in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen. Die **Loyalität** des Coachs gilt ab diesem Zeitpunkt dem Coachee. Alle besprochenen Themen werden vom Coach absolut **diskret** und **vertraulich** behandelt und zu keiner Zeit an Dritte weitergegeben. Der Coachee entscheidet eigenverantwortlich, welche Ergebnisse aus dem Coaching, wann und an wen veröffentlicht werden. Feedbacktermine zwischen Coachee und Auftraggeber werden im Klärungsgespräch vereinbart.

Das Coaching wird durch ein gemeinsames **Abschlussgespräch** mit dem Coachee und dem Auftraggeber beendet. Der Coach reflektiert gemeinsam mit dem Coachee den Coachingprozess. Die inhaltliche Reflexion liegt in der Verantwortung des Coachees. Der Auftraggeber übernimmt die Aufgabe, dem Coachee ein Feedback zur wahrgenommenen Entwicklung und der Zielerreichung zu geben. Es werden gemeinsam Entwicklungsfelder besprochen und Empfehlungen für nächste Schritte gegeben.

Business Coaching.

Business Coaching ist eine Kombination aus individueller Beratung, persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training. Der Fokus liegt auf Themenstellungen aus dem **beruflichen Kontext**. Im Coaching werden mit dem Coachee Fragestellungen behandelt, die seine berufliche Aufgabe und Rolle sowie seine Persönlichkeitsentwicklung betreffen. Business Coaching soll dem Coachee helfen, seine beruflichen Probleme zu lösen, Handlungsalternativen zu entwickeln und seine Ziele zu erreichen. Der Coachee ist dabei der Experte in seinem Arbeitsumfeld.

Themen können sein:

- Sie haben eine neue berufliche Rolle/Aufgabe übernommen.
- Sie suchen in Ihrer Aufgabe nach geeigneten Problemlösungs- und Umsetzungsstrategien.
- Sie benötigen Unterstützung und Feedback in bestimmten beruflichen Entscheidungssituationen.
- Sie möchten Ihre persönlichen Kompetenzen in Ihrer beruflichen Rolle weiterentwickeln.
- Sie möchten sich auf eine wichtige Präsentation, eine Verhandlung oder ein Mitarbeitergespräch vorbereiten.
- Sie möchten eine Standortbestimmung im Rahmen einer anstehenden Veränderung im Unternehmen, z.B. einer Restrukturierung, Fusion, Personalabbau, vornehmen.

Wir empfehlen in der Regel **vier bis sechs Coachingtermine à zwei bis maximal vier Zeitstunden** im Abstand von vier Wochen. Eine konkrete Empfehlung erfolgt auf Basis der individuellen Zielstellungen im Anschluss an das gemeinsame Klärungsgespräch.

Karriere Coaching.

Karriere Coaching fokussiert auf die **berufliche Zukunft** des Coachees. Anlass kann der persönliche Wunsch oder die Anforderung sein, sich örtlich bzw. beruflich zu verändern, weiter zu entwickeln bzw. das zu finden, was „besser“ passt und den persönlichen Zielstellungen entspricht. Oder unternehmensbezogene Rahmenbedingungen haben sich so verändert, dass Perspektiven fehlen und ein berufliches Fortkommen nicht mehr möglich scheint oder ist.

Themen können sein:

- Sie befinden sich in der beruflichen Neu-/Umorientierung.
- Sie wollen persönliche Karrierestrategien entwickeln und/oder reflektieren.
- Sie wollen einen beruflichen Neustart wagen.
- Sie planen den beruflichen Wiedereinstieg, z.B. nach einer längeren Auszeit.

Wir empfehlen in der Regel **drei Coachingtermine à zwei Zeitstunden** im Abstand von zwei bis vier Wochen. Eine konkrete Empfehlung erfolgt auf Basis der individuellen Zielstellungen im Anschluss an das gemeinsame Klärungsgespräch.

Life Coaching.

Im Fokus stehen v.a. **persönliche Themenstellungen**, die über die berufliche Rolle hinaus gehen, verschiedene Lebensbereiche (z.B. Familie, Beruf, Bildung, persönliche Interessen, gesellschaftliches Engagement) betreffen, je nach Lebensphase und den damit verbundenen Zielstellungen, Motiven, Bedürfnissen und Wertvorstellungen unterschiedlich sein können.

Themen können sein:

- Sie wollen Ihre einzelnen Lebensbereiche so in Einklang bringen, dass das Verhältnis untereinander hinsichtlich Ihrer Werteorientierung und in Ihrer momentanen Lebensphase stimmig ist und Sie langfristig nicht überfordert.
- Sie warten auf einen Therapieplatz und wollen die Zeit mit vorbereitenden und entlastenden Reflexionsübungen sinnvoll nutzen.
- Sie wollen sich ganzheitlich weiterentwickeln, Ihr Verhaltensrepertoire ausbauen und suchen nach Orientierungspunkten und „unverstellter Reflexionsfläche“.

Wir empfehlen in der Regel **drei bis fünf Coachingtermine à zwei Zeitstunden** im Abstand von vier bis sechs Wochen. Eine konkrete Empfehlung erfolgt auf Basis der individuellen Zielstellungen im Anschluss an das gemeinsame Klärungsgespräch.

Team Coaching.

Die Mitglieder eines Teams wirken mit ihren Persönlichkeiten auf das Team, die Teamkultur, die Teamarbeit. Deshalb arbeiten wir in Teamworkshops, z.B. zur Erarbeitung gemeinsamer Zielstellungen, von Visionen und Leitbildern, zur Teamentwicklung, zur gegenseitigen Erwartungsklärung und zum Treffen von Vereinbarungen immer auf zwei Ebenen: auf der Inhalts- und der Prozessebene.

Methoden, mit denen wir im Coaching arbeiten:

Die Methoden sind vielfältig und themenabhängig. Wir bedienen uns systemischer und transaktionsanalytischer Modelle, nutzen schulenübergreifende Kommunikationsmodelle, Führungs- und Managementtheorien und Methoden verwandter Gebiete wie zum Beispiel der Mediation, des NLP und der Resilienzforschung.

In Anlehnung und Erweiterung der Klassifizierung der Interventionen nach Eric Berne nutzen wir verschiedene **Techniken**:

- **Fragen stellen** - um zu klären und gemeinsam zu reflektieren;
- **Sortieren** - um zu fokussieren, worum es wirklich geht, was der „größte“ Entwicklungshebel ist;
- **Verdichten/Konkretisieren** - um auf die Essenz zu fokussieren, um die Dinge auf den Punkt zu bringen oder unausgesprochene Aspekte anzusprechen;
- **Konfrontieren und Feedback geben** - um Widersprüche zwischen Aussagen, Rollen, Aufgaben, Werten, Zielstellungen aufzudecken;
- **Erklären** - um mit Hilfe von Modellen Erklärungsansätze zu bieten;
- **Parallelen herstellen** - um mit Geschichten, Gleichnissen, Parabeln ein Thema aufzugreifen, auf den Punkt zu bringen, ein Aha-Erlebnis zu provozieren, ein befreiendes Lachen über sich selbst auszulösen;
- **Analysieren** - um mit Hilfe von Diagnosetools vorwärts zu kommen;
- **Stärken** - um Potenziale zu stärken und zu sichern;
- **Interpretieren** - um verdeckte Sinnzusammenhänge/Widersprüche besprechbar zu machen und zu bearbeiten;
- **Resümieren** - um die Essenz, Teilerfolge, „quick-wins“ des Coachings zu sichern;
- **Paradox Intervenieren** - um gewohnte Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu unterbrechen;
- **Aufstellen** - um eine Fragestellung zu visualisieren und auf ungewohnte Weise Lösungen zu finden;
- **Rollenspielen** - um Verhaltensmuster zu erkennen und neues Verhalten einzuüben;
- **Coaching-on-the-job** - um reale Situationen als Lernchance zu nutzen, z.B. durch Begleitung in Kunden- und/oder Mitarbeitergesprächen/-meetings;
- **Entspannen** - um zur Ruhe zu kommen und mal inne zu halten.

Als ausgebildete und zertifizierte Coaches sind wir ein **professioneller Sparringpartner** für eine vertrauensvolle und offene Reflexion. Wir leisten mit unseren Erfahrungen konkrete Praxishilfe, geben Denkanstöße und setzen Impulse. Und Sie entscheiden, welche Lösung für Sie die Richtige, die Passende, die Praktikabelste ist. Das ist unser Qualitätsversprechen.

Sprechen Sie uns an. **Machen Sie aus Ihren Herausforderungen messbare Erfolge.**